

# La (N)étiquette sur les réseaux sociaux



## Réfléchis avant de cliquer !

Une fois que tu as publié quelque chose sur internet, il est très difficile de le retirer et tu n'es plus maître de sa diffusion. La publication laissera toujours des traces.



## Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'ils te fassent !

Tu es responsable de ce que tu publies en ligne, alors modère tes propos sur les blogs, les forums. Au nom du droit à l'image, tu ne peux ni poster des photos d'autres personnes ni placer du contenu discriminant en ligne. Dans le monde numérique, le respect est aussi la règle d'or.

## Si c'est trop beau pour être vrai, c'est que ce n'est probablement pas vrai !

Fais travailler tes méninges, l'esprit critique, ça aide. Pose-toi les bonnes questions avant d'agir.



## Sécurise tes comptes !

Paramètre toujours tes profils sur les réseaux sociaux afin de rester maître des informations que tu souhaites partager.

## Ne dis pas tout !

Donne le minimum d'informations personnelles sur Internet. Ne communique ni tes opinions politiques, ni ta religion, ni ton numéro de téléphone, ni ton adresse...

## N'accepte pas l'invitation de gens que tu ne connais pas dans la vie réelle !

Ajouter des gens à ton réseau sans les connaître, juste pour avoir un plus grand nombre d'amis, n'est pas une bonne idée.



## Attention aux mots de passe !

Ne les communique à personne et choisis-les un peu compliqués : ni ta date de naissance ni ton surnom !



## Gare à tes sous !

Attention: le gratuit n'est pas toujours vraiment gratuit. Avec un simple coup de fil, vider son porte-monnaie est facile.



## Ça dérape sur internet ?

Si quelque chose te dérange sur internet ou te met mal à l'aise en ligne, parles-en rapidement et ouvertement avec quelqu'un. N'hésite pas à demander de l'aide.

## Amis virtuels ou amis dans la vie réelle ?

Il faut trouver un équilibre entre les deux. Si le virtuel permet d'apprendre à connaître une personne sans à priori, rien de vaut le plaisir d'une sortie entre copains.



## AIDE

- Child Focus ([www.childfocus.be](http://www.childfocus.be)) qui peut t'aider de manière anonyme par chat via le site ou par téléphone 24h/24h au 116 000;
- SOS Jeunes ([www.sosjeunes.be](http://www.sosjeunes.be)) qui accueille des jeunes en difficulté, les écoute en toute confiance, les informe et les aide; grâce à un accompagnement social et d'hébergement de courte durée.
- Infor-jeunes ([www.inforjeunes.be](http://www.inforjeunes.be)) qui t'informera sur tous les sujets qui te préoccupent.
- Ecoute-Enfants en composant le 103. Tu pourras y parler en toute confiance de tes problèmes ou de ce qui te préoccupe. [www.103ecoute.be](http://www.103ecoute.be)
- NENIU asbl, [www.neniu-assos.be](http://www.neniu-assos.be), Facebook : NENIUasbl, tél. 0465 81 37 66 ou 0465 57 84 91, qui t'écouterà et t'informera en toute confidentialité;